

Unterstützer & Sponsoren



Herr Bernhard Ast

Zeichner und Grafiker aus Beeskow
Vater unserer KiDS- Kurs Logos
www.cartoonmaster.de



Herr Dr. Jörg Henne

Arzt und Liedermacher aus Erfurt

Firmen:



SANOFI

Insulet



ZGL
comedicus



Medtronic

DEXCOM
CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING



Förderverein für Kinder & Jugendliche mit Diabetes e.V.

Vorsitzende: Petra Scholze
Stellvertreter: Dr. med. Karsten Milek
Schatzmeister: Jörg Donaubauer

Postanschrift
FKJD e.V.
Köttichauer Str. 63
06679 Hohenmölsen

Kommunikation
Mail: office@doc-milek.com
Telefon: 034441-990299
Telefax: 034441-990297
Homepage: www.fkjd.de

Spendenkonto
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE56860700240970030300
BIG: DEUTDEDBLEG

Nächster KiDS- Kurs: 27.07.- 09.08.2025



**Förderverein für
Kinder & Jugendliche
mit Diabetes
FKJD e.V.**



„KiDS-Kurs“

Hauptanliegen des FKJD e.V. ist die Begleitung und Unterstützung eines Schulungs- und Behandlungskurses für an Diabetes erkrankte Kinder und Jugendliche, der erstmals 1992 startete und heute als „KiDS-Kurs“ bekannt ist.



Gründer Dr. Karsten Milek mit Unterstützerin und Freundin Dr. Regine Hildebrandt (Ministerin Arbeit & Soziales 1990-Land Brandenburg)

Behandlungs- und Schulungskurs für Kinder und Jugendliche mit Diabetes Typ-1

Bis zu 100 Kinder und Jugendliche erleben in den Sommerferien 14 Tage eine gemeinsame Zeit, die ihr Selbstmanagement mit dem Diabetes stärkt. Dabei steht das Zusammensein mit anderen von Diabetes betroffenen Kindern und Jugendlichen im Vordergrund.



Spannung, Spiel & Spaß...

Jedes Jahr steht der Behandlungs- und Schulungskurs unter einem ausgesuchten Motto, das sich in Shows, sportlichen Vergleichen sowie spannenden Spielen wiederfindet. So sucht der KiDS-Kurs jährlich den Superstar, der sich mit Gesang, Tanz oder auch anderen Kunststücken präsentieren kann.

Darüber hinaus kochen die Kids in Teams ihre Leibgerichte oder auch mit vorbestimmten Zutaten ein Gericht ihrer Wahl gegeneinander. Das Essen wird dann von einem „Sternekoch“ verkostet und bewertet. Der Spaß und die Spannung sind enorm.

Auch die sichere Nutzung aller Diabetes Geräte wie der Blutzucker-Sensoren, der Insulin-Pumpe sowie z.B. auch der Umgang mit App's für die Analyse der Blutzucker-Situation im Tagesverlauf, werden trainiert. Dabei bilden tägliche erlebnispädagogische Diabetes-Schulungen die Basis für einen erfolgreichen und motivierenden Wissenstransfer.



Sport im KiDS-Kurs

Erfolgreiche Sportler waren schon im KiDS-Kurs und zeigten den Kids, zu welchen Leistungen sie auch mit Diabetes fähig sein können. Oben auf dem Foto ist Daniel Schnelting, einer der stärksten deutschen Läufer auf Sprintstrecken zu sehen. Daniel war 3x Deutscher Meister- auch mit Typ-1 Diabetes (!). Die Stärke, Schnelligkeit und Ausdauer, die er während seines Besuches präsentierte, waren für die Kinder und Jugendlichen im KiDS-Kurs ein beeindruckendes Erlebnis.